

*Карточка
пальчиковых игр с
математическим
содержанием
для детей
дошкольного
возраста*



1. «Утята»

Раз-два – шли утята.
Три-четыре – за водой.
А за ними плелся пятый,
Позади бежал шестой.
А седьмой от них отстал.
А восьмой уже устал.
А девятый всех догнал.
А десятый испугался –
Громко-громко запищал:
– Пи-пи-пи – не пищи!
– Мы тут рядом, поищи!

3. «Мышка и часы»

Мышь полезла как-то раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом!»
Мышь скатилась кувырком,
Мышь полезла второй раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом, бом!»
Мышь скатилась кувырком.
Мышь полезла в третий раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом, бом, бом!»
Мышь скатилась кувырком.

5. «1,2,3,4,5»

Будем пальчики считать -
1, 2, 3, 4, 5 -
И фигуры называть.
Вот квадрат, а вот кружок,
Треугольничек и ромб,
А еще прямоугольник.
Их не трудно сосчитать -
Их по счету ровно пять.

7. «Котята»

У кошечки нашей есть десять котят,
Сейчас все котята по парам стоят.
Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых.
Два маленьких самых
И самых красивых.

2. «Как мы маме помогли»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду маме мыли: чайник, чашку,
ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду маме мыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Носик чайника отбился,
Ложку мы чуть-чуть сломали.
Вот как маме помогли!

4. «Наши пальцы»

Дружно пальцы встали в ряд
Десять крепеньких ребят.
Эти два — всему указка,
Все покажут без подсказки.
Пальцы — два середнячка,
Два здоровых бодрячка.
Ну, а эти безымянны,
Молчуны, всегда упрямы.
Два мизинца — коротышки -
Непоседы и плутишки.
Пальцы главные среди них -
Два больших и удалых.

6. «Снежок»

Раз, два, три, четыре, пять
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий,
Очень гладкий
И совсем – совсем не сладкий.
Раз – подбросим.
Два – поймаем.
Три – уроним.
И... сломаем.

8. «Считалка»

Сколько пальчиков у нас? Посчитаем?
– Это – раз! Загибаем? - Это – два!
Продолжаем? – Три, четыре...
Где же пятый? – Вот, смотрите!
Продолжаем на другой: Вот шестой,
седьмой, восьмой...
Пиф-паф-ой-ой-ой!
Да, девятый он такой!
Сколько пальчиков всего? – Ровно
десять! О-го-го!!!

9. «Щи!»

Чищу овощи для щей.
Сколько надо овощей?
Три картошки, две морковки,
Луку полторы головки.
Да петрушки корешок,
Да капусты кочеток.
Потеснись-ка, ты, капуста,
От тебя в кастрюле густо!

11. «Пять воробьёв»

Пять воробьёв на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели.
И пели, пока не сморила усталость.
Один улетел, их трое осталось.
Сидели втроём и немного скучали.
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали.
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

13. «Апельсин»

Мы делили апельсин
Апельсин всего один.
Это долька для кота,
Это долька для ежа,
Это долька для улитки,
Это долька для чижа,
Ну а волку – кожура.

15. «Моя семья»

Раз, два, три, четыре.
Кто живет в моей квартире?
Раз, два, три, четыре, пять
Всех могу я сосчитать.
Папа, мама, брат, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щенок, щегол и я –
Вот и вся моя семья!

17. «Утро настало»

Утро настало.
Солнышко встало.
- Эй, братец Федя
Разбуди соседей.
- Вставай, Большак!
- Вставай, Указка!
- Вставай, середка!
- и крошка Митрошка!
Привет, Ладощка.

10. «Пальчики уснули»

Пальчики уснули,
В кулачок свернулись.
1, 2, 3, 4, 5,
Захотели поиграть.
Разбудили дом соседей.
Тук, тук, тук, тук.
Там проснулись 6 и 7, 8, 9, 10.
Веселятся все.
Но пора обратно всем,
10, 9, 8, 7,
6 калачиком свернулся,
5 уснул и отвернулся.
4, 3, 2, 1,
Снова в домике
Мы спим.

12. «Овощи»

У Лариски — две редиски
У Лариски — две редиски,
У Алешки — две картошки.
У Сережки сорванца -
два зеленых огурца.
А у Вовки — две морковки.
Да еще у Петьки.

14. «Пальчики»

Раз, два, три, четыре, пять
Начинаем мы играть.
Этот пальчик – хитроносик,
Этот котик – вытриносик,
Этот ежик – ворчунишка,
Этот мишка – потоптышка,
Этот зайчик – побегайка,
С другой ручки начинай-ка.

16. «Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг?
Здесь прозрачная вода.
Плывет морской конек сюда.
Вот медуза, вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.

18. «Фруктовая ладошка»

Этот пальчик - апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик - анан
Фрукт для вас и для нас.

20. «Серенький козел»

Как то серенький козел в огород поест
зашел.
Посмотрел по сторонам - есть еда и
здесь и там.
Под копытами – трава,
А над головой – листва.
Наклонись – капусту кушай,
А вверху - большие груши
Сзади огурцы растут,
Впереди кусты растут.
Слева, молодой лучок, справа –
молодой кабачок
Здесь, сто ягодок, там- двести
Козлик крутится на месте.
И, пока он выбирал, Пес его в сарай
прогнал.

22. «Мышка»

Мышка зернышко нашла
И на мельницу снесла. Намолола там
муки,
Испекла всем пирожки:
Мышонку — с капустой,
Мышонку — с картошкой,
Мышонку — с морковкой,
Мышонку — с морошкой.
Для большого толстяка
Все четыре пирожка:
С капустой, с картошкой,
С морковкой, с морошкой.

24. «Стирка»

Постираю чисто, с толком
Рубашку, кофту и футболку,
Свитерок и брюки
Папальцы левой руки.
Устали мои руки!

19. «Овощи»

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко.

21. «Рыбки»

Пять маленьких рыбок играли в реке,
Лежало большое бревно на песке,
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко.
А третья сказала: "Мне хочется спать!
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"

21. «Пальчики»

На моей руке пять пальцев,
Пять хватальцев, пять держальцев.
Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить.
Их не трудно сосчитать:
Раз, два, три, четыре, пять!
Ритмично сжимать и разжимать
кулачки.

23. «По грибы»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идём грибы искать!
Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик всё съел,
Оттого и потолстел.

25. «Мебель»

Мебель я начну считать:
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Пальцы обеих рук поочередно
зажимают в кулачки.
Много мебели назвал -
Десять пальчиков зажал!

26. «Лето»

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю

28. «За малиной»

1,2,3,4,5. В лес идем мы погулять
За черникой, за малиной
За брусникой и калиной
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.
я лето!

30. «Дорожных правил очень много»

Дорожных правил очень много.
Раз - Внимание дорога!
Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать
И всегда их выполнять «класс!»

32. «Насекомые»

Раз, два, три, четыре, пять
Насекомых надо знать.
Муха, бабочка, пчела,
Муравей, комар, оса,
Шмель, кузнечик и сверчок...
И у каждого шесть ног!

27. «Детки»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальчики считать -
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
Тише, тише, тише,
Не шумите!
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.

29. «Покупал баран баранки»

На базаре
спозаранок
Накупил баран
Баранок
Для барашков
Для овечек
Десять маковых колечек
Девять сушек,
Восемь плюшек
Семь лепешек,
Шесть ватрушек,
Пять коржей,
Четыре пышки,
Три пирожных,
Две коврижки
И один калач купил
Про себя не позабыл.

31. «Велосипед»

Две педали крутят ноги,
Мчат колеса по дороге
Я рулю, куда хочу -
Влево,
Вправо покачу.
То вперед,
А то назад
Нажимаю тормоза.

33. «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы,
Воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

34. «Дети»

Девочки и мальчики! Посчитаем пальчики!
Первый, толстенький, – большой,
Указательный – второй.
Третий пальчик – просто средний, у него по два соседних.
А четвертый – безымянный: так его назвали странно.
Пятый мальчик очень мал – и мизинчиком он стал.
Каждый пальчик посчитали и по имени назвали!

36. «Белки-непоседы»

Раз, два, три, четыре, пять,
Пришли к нам белки поиграть.
Одна куда-то ускакала,
Четыре белочки осталось,
А теперь скорей смотри:
Их уже осталось три.
Ну и ну, какая жалость,
Только две у нас осталось.
Эта новость так грустна,
Осталась белочка одна,
А пока мы их считали,
Белочки от нас сбежали.

38. «Дед Ермалай»

Как у Деда Ермалая
Вся семейка небольшая.
Только сам да сама,
Только кум да кума,
Да два сына с усами,
Да две дочери с косами,
Да ребята на печи
Уплетают калачи.

35. «Осень»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать,
Листья березы, листья рябины,
Листья у тополя
И у осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет соберем.

37. «Пять грибов»

Топ-топ – пять шагов,
В туесочке пять грибов.
Мухомор – он красный,
Но этот гриб опасный,
А второй – лисичка – рыжая косичка,
Третий гриб – волнушка – розовое ушко,
А четвертый гриб – сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб – белый,
Кушай его смело.

39. «Пальчики уснули»

Пальчики уснули,
В кулачок свернулись.
1, 2, 3, 4, 5,
Захотели поиграть.
Разбудили дом соседней.
Тук, тук, тук, тук.
Там проснулись 6 и 7, 8, 9, 10.
Веселятся все.
Но пора обратно всем,
10, 9, 8, 7,
6 калачиком свернулся,
5 уснул и отвернулся.
4, 3, 2, 1,
Снова в домике
Мы спим.

40. «Шалун»

Большой пальчик сливы трясёт,
Второй их собирает.
Третий в дом несёт.
Четвёртый высыпает.
Самый маленький, шалун,
Всё, всё, всё съедает.

42. «Путешествие в страну дорожных знаков и правил»

Дорожных правил очень много!
(Сжимают и разжимают кулачки.)
Раз — внимание дорога!
Два — сигналы светофора.
Три — смотри, дорожный знак,
А четыре — переход.
Правила все надо знать
И всегда их выполнять.
(Разжимают и сжимают кулачки.)

44. «Сад. Фрукты»

Будем мы варить компот,
(Левую ладошку держать
«ковшиком»)
Фруктов нужно много. Вот:
(Указательным пальчиком правой руки
«мешают».)
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
(Загибают одноименные пальчики рук,
начиная с больших.)
Варим, варим мы компот.
(Опять «варят» и «мешают».)
Угостим честной народ!

46. «Семья»

Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
(Поднимают руки ладошкой к себе и
прижимают к груди.)
Это — мама,
Это — я,
Это — бабушка моя,
Это — папа,
Это — дед.
И у нас разлада нет.

41. «Жил да был один налим»

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним,
Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки.
И учили их считать
Раз, два, три, четыре, пять.

43. «Огород. Овощи»

Приглашаем в огород.
Приглашаем народ:
-Заходите в огород!
(Разводят руки в стороны перед собой.)
Проходите между гряд-
(Указательные и средние пальчики
обеих рук как ножки «шагают» по
столу.)
Там огурчики лежат,
(Изображают огурец: складывают
пальчики в форме овала.)
Помидоры висят,
Прямо в рот хотят.
(Изображают помидор: складывают
пальчики в форме круга.)
Рядом зреет репка
Ни густа, ни редка.
(Изображают репку: складывают
пальчики в форме сердечка.)
Наберем мы овощей
Для себя и для друзей.
(Округляют левую руку как лукошко, а
правой рукой «кладут» в него
воображаемые овощи.)

45. «Лес. Дикие животные»

Дикие животные водятся в лесу.
(Последовательно соединяют
одноименные пальчики правой руки с
левой, начиная с больших.)
Здесь увидеть можешь ты
(Вытягивают руки вперед ладошками
вверх.)
Волка и лису,
Зайца и медведя,
Белку и ежа,
Оленя и лося
Прячет всех надежно
Лесная тишина.

47. «Мамочка любимая, родная!»

«Дружно маме помогаем –
Пыль повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».
(Выполняют движения по тексту.)

49. «Зимующие птицы»

Прилетайте, птички!
Сала дам синичке.
Приготовлю крошки-
Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны, Ешьте макароны!

50. «Здравствуй, зимушка-зима!»

Весело зимой! Не хочется домой
Но ветер приближается-
Вьюга начинается.
Крепчает мороз-
Щиплет щеки, щиплет нос
Руки стали замерзать-
Надо их согреть
Вечер приближается-
Темнота сгущается.
Нам домой идти пора.
-До свидания! До утра!

48. «Неделя здоровья»

«Тише, тише не шумите»

Этот пальчик хочет спать
(Загибают большие пальчики на обеих руках.)
Этот пальчик лег в кровать
(Загибают указательные пальчики.)
Этот пальчик чуть вздремнул
(Загибают средние пальчики.)
Этот пальчик уж уснул
(Загибают безымянные пальчики.)
Этот крепко-крепко спит
(Загибают мизинчики.)
Тише, тише, не шумите...
(Подносят указательный пальчик к губам.)
Солнце красное взойдет,
Утро ясное придет,
(Поднимают руки и делают «солнышко».)
Будут птицы щебетать,
(Машут сложенными накрест ладонями.)
Будут пальчики вставать!
(Сжимают и разжимают кулачки.)

51. «Мой дом. Мебель. Электрические приборы»

Мебель я начну считать:
(Показывают ладошки обеих рук.)
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
(Поочередно загибают пальчики в кулачок, начиная с мизинца.)
Много мебели назвали,
(Разжимают кулачки и показывают ладошки.)
Десять пальчиков зажали.
(Сжимают кулачки и поднимают их вверх.)

52. «Посуда»

Раз, два, три, четыре,
(Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.)

Мы посуду перемыли:
(Одна ладошка скользит по другой по кругу.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

Мы посуду перемыли,
(Одна ладошка скользит по другой.)

Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,
Поварешку потеряли.
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

Так мы маме помогали.
(Чередуют удар кулачками друг о друга с хлопком в ладоши.)

54. «Профессии»

Много есть профессий знатных,
И полезных, и приятных.
(Сжимают и разжимают кулачки.)

Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтер, кондитер и
строитель ...
(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)

Сразу всех не называю,
(Сжимают и разжимают кулачки.)

Вам продолжить предлагаю.
(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)

53. «Весенние перемены в природе»

Весёлые льдинки
Под самым карнизом,
Над самым оконцем
(Сжимают и разжимают кулачки.)

Забралось в сосульки
(Стучат пальчиками по столу.)

Весеннее солнце.
(Поднимают руки и делают «солнышко»)

Сверкая, бегут
По сосулькам слезинки...
(Сжимают и разжимают кулачки.)

И тают сосульки –
Весёлые льдинки.
(Стучат пальчиками по столу.)

55. «Одежда. Обувь» «Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоем
Неразлучные идем.
Мы гуляем по лугам,
По зеленым берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
Будем там тихонько спать.
Раз, два, три, четыре, пять
Будем вещи мы стирать:
(Кулачки имитируют стирку.)

Платье, брюки и носочки,
Юбку, кофточку, платочки,
Сарафанчик и халат,
Шарф и шапку не забудем –
(Поочередно загибают пальчики на обеих руках в кулачки.)
Их стирать мы тоже будем.

56. «Транспорт»

Есть игрушки у меня:

(Хлопок, кулачок)

Паровоз и два трамвая,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран-

Настоящий великан.

(Поочередно загибают соответствующее количество пальчиков.)

Сколько вместе, как узнать?

Помогите сосчитать!

(Сжимают и разжимают пальчики.)

58. «На ракете»

Раз, два, три, четыре, пять -

(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)

В космос полетел отряд.

(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)

Командир в бинокль глядит,

Что он видит впереди?

(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Большую желтую луну.

(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

60. «На птичьем дворе»

Во дворе стоит забор,

За забором птичий двор.

Тут галдеж и суета

Начинается с утра:

Кукарекают, гогочут,

Громко крикают, болбочут

Гуси, утки, индюки,

Курицы и петухи.

57. «Животные жарких стран»

Если в жаркую страну

Я случайно попаду,

(Сжимают и разжимают пальчики.)

То увижу там

(Соединяют все пальчики с большим на обеих рук, образуя «бинокль», подводят к глазам.)

шакала, бегемота, носорога,

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва,

Крокодила и слона.

(Разгибают по очереди пальчики на правой и левой руках, начиная с большого.)

Хорошо живется им –

(Хлопают в ладоши, разводят руки в стороны.)

Не бывает снежных зим.

(Указательным пальчиком двигают влево-вправо.)

59. «В деревне»

Я в деревне отдыхаю,

Всех зверей домашних знаю:

(Разводят и соединяют пальчики левой руки.)

Кролик, лошадь,

Кот, корова и свинья,

(Называя животное, поднимают и удерживают на весу каждый пальчик левой руки, начиная с большого.)

И коза с козлом,

А еще баран с овцой,

Да верный пес –

(Поднимают и удерживают на весу каждый пальчик правой руки, начиная с большого.)

Помощник мой.

61. «На лугу»

Вырос высокий цветок на поляне,
(Соединяют запястья, разводят
ладошки в стороны, пальчики немного
округляют.)

Утром весенним раскрыл лепестки.
(Раскрывают пальцы рук, будто
раскрывается бутон.)

Всем лепесткам красоту и питание
(Ритмично двигают пальчиками
вместе-врозь.)

Дружно дают под землей корешки.
(Опускают ладошки вниз, тыльной
стороной прижимают друг к дружке,
пальчики разводят.)

63. «День Победы»

Что такое день победы?

(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)

Это праздник!

(Вытягивают руки вперед ладошками
вверх.)

Ордена и награды боевые.

(Кулачки прижимают к груди.)

И салюты золотые,

(Поднимают руки вверх, пальчики
растопырив на обеих руках.)

И тюльпанчики цветные,

(Показывают руками бутон.)

И чистая земля.

(Рисуют большой круг в воздухе).

65. «Лето»

Вот и лето наступает,

(Вытягивают руки вперед ладошками
вверх.)

Всех на отдых приглашает.

(Соединяют одноименные пальчики
рук, начиная с больших.)

Будем плавать, загорать

(Делают круговые движения кистями;
складывают ладошки вместе,
пальчики врозь – «солнышко».)

И на даче отдыхать.

(Показывают «домик».)

62. «Школа»

В школу осенью пойду.

(«Шагают» пальчиками по столу.)

Там друзей себе найду.

(Соединяют пальчики рук в замок.)

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

(Загибают большие пальчики, затем
загибают по два пальчика
одновременно на обеих руках.)

Я таким учёным буду!

(Вытягивают руки вперед ладошками
вверх.)

Но свой садик не забуду.

(Двигают указательным пальчиком
влево-вправо.)

64. «Мой город»

Я по городу хожу, Ходьба на месте

Я про город расскажу.

Поликлиники, аптеки, (Сгибают
пальцы на обеих руках)

Магазины, заводы и библиотеки.

Много здесь жилых домов (Разжимать
по очереди пальцы)

И деревьев, и цветов.

ЦУП, ракета и музей, (Стучать
пальчиком о пальчик)

Город нужен для людей. (Хлопки)

66. «Мы капустку рубим»

Мы капустку солим — солим,

Мы капустку трем — трем,

Мы капустку ждем — ждем.

(Имитация движений.)

«У Лариски — две редиски»

у Лариски — две редиски. (по очереди
разгибать пальчики)

У Алешки — две картошки.

У Сережки-сорванца — два зеленых
огурца.

А у Вовки — две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.