

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок» Новосибирской области Искитимского района
п.Керамкомбинат

«Лето красное настала!» *(летняя оздоровительная работа)*

Воспитатель: Рассолова Ирина Александровна



2019 год

Цель:

Создание и укрепление физического и психического здоровья детей, полное удовлетворение растущего организма в летний период , творческой деятельности, двигательной активности и всестороннего развития ребенка.



Задачи:

- ✓ Создать условия, для укрепления здоровья детей посредством здоровье-сберегающих технологий через организацию разнообразных форм деятельности.
- ✓ Предупреждение детского травматизма через организацию положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДООУ.
- ✓ Реализовать систему мероприятий в детском саду таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости и энергии.
- ✓ Удовлетворение родителей по вопросам организации детей в ДООУ на летний период.



Комплекс оздоровительных мероприятий в режиме дня:

- ✓ *утренняя гимнастика на свежем воздухе*
- ✓ *занятия по физическому развитию*
- ✓ *дневной сон*
- ✓ *бодрящая гимнастика после дневного сна.*
- ✓ *сбалансированное питание*
- ✓ *спортивные праздники и развлечения*
- ✓ *разнообразные виды деятельности*



1. Оздоровительная работа

Обеспечить пребывание детей на свежем воздухе максимально по времени(утренний приём детей, зарядка, прогулки на свежем воздухе, праздники, развлечения). Создание условий для двигательной активности детей с разнообразным выносным материалом для игр на свежем воздухе. Закаливающие процедуры в течении дня.

*Воздух, солнце и вода
Наши лучшие друзья...
Будем с ними мы дружить
Чтоб здоровыми нам быть....*



Зарядка на свежем воздухе

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам..



Оздоровительная гимнастика после дневного сна

Просыпаются ребята,
Потянулись раз, два, три...
Ручки к потолку подняли,
Ими дружно помахали.
Тут проснулись наши ножки
Зашагали по дорожки...



Солнечные ванны

*Вот и лето, но пока
Только загораем
Бледноватые бока
Солнцу подставляем....*



Витаминизация на свежем воздухе

*Сок не суп и не вода,
Пить его хочу всегда
Разных вкусов ассорти,
Вкуснее сока не найти...*



Пальчиковые и подвижные игры на свежем воздухе

*Мы играем целый день,
Нам играть совсем не лень....*



*Свежий воздух малышам нужен и полезен!
Очень весело гулять и не каких болезней....*

Сказкотерапия на свежем воздухе



2. Воспитательно – образовательная работа

Лето – это удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать, прыгать, играть и резвиться. Именно в этот период много времени дети проводят на свежем воздухе. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, приносил им что-то удивительное, чтобы воспоминания о летнем времени в играх, праздниках, развлечениях в детском саду, еще долго вызывали у детей положительные эмоции. Одной из важнейших работ в дошкольном учреждении в ЛОП является организация досуга детей на каждый день.

Неделя в гостях у сказки

Сказки гуляют по свету,
Ночь запрягая в карету.
Сказки живут на полянах,
Бродят на зорьке в туманах.

Драматизация сказки «Колобок»



Сказка «репка» (платковые куклы)



Викторина «Угадай сказку»



Неделя «Радуга Здоровья»

Солнце вешнее с дождём
Строят радугу вдвоём-
Семицветный полукруг
Из семи широких дуг.

День первый – **красный**



День второй –
оранжевый



День третий –
жёлтый



День четвёртый – зелёный микс



*День пятый – голубой, синий,
фиолетовый*



Развлечение «Витаминный день»

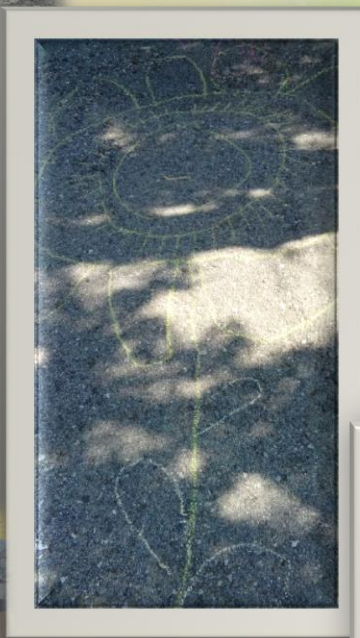


Спортивный праздник «Тропа здоровья»



Конкурс «Ты цвести, цвести цветочек»

Здравствуй, милый мой цветочек
Лете гость весенний!
Как красиво ты расцвёл
Всем на удивленье...



Продуктивная деятельность



*Лето прощается с нами , Осень к нам в гости пришла.
«День Знаний»*



*Осень Золотая в гости к нам пришла
И с собой День Знаний
Снова привела.
Это праздник важный
Для всех людей
Для школьников, дошкольников, родителей
И всех детей!*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

